



DOTT.SSA MARINELLA SOMMARUGA – PSICOLOGA DELLA SALUTE E PSICOTERAPEUTICA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

Sono Marinella Sommaruga e sono Psicologa e Psicoterapeuta, membro dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC).

I miei studi:

- Diploma di maturità classica
- Diploma di Terapista della Riabilitazione, Ospedale di Circolo Fondazione Macchi, Varese
- Laurea in Psicologia, Università di Padova, tesi: "Il biofeedback posturale nella scoliosi idiopatica: ipotesi per una sua utilizzazione"
- Corso Quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (A.S.I.P.S.E, Milano)
- Formazione Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Le mie esperienze professionali:

- Dal 2000 **Dirigente Psicologo di 1° livello Responsabile di struttura semplice - Area Funzionale Cardiologica**, con attività clinica di diagnostica psicologica ed intervento psicologico in pazienti con patologia cardiovascolare, neuromotoria e respiratoria (**Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS, Centro Medico di Tradate, Varese**)
- Consulente presso il **Centro Medico Buonarroti di Milano**, via Tiziano, 11.
- Dal 7 settembre 2009 **Responsabile dell'Area funzionale di Psicologia Clinica e Supporto Sociale**, con attività clinica di diagnostica psicologica ed intervento psicologico in pazienti con patologia cardiovascolare, neuromotoria, respiratoria, oncologica e coordinamento assistenti sociali, presso **Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Milano via Camaldoli,64. 20138 Milano**)
- **Docente Training Comunicazione e Corsi Counseling**
- Dal 7 novembre 2005 al 2009, **Direttore Psicologo**, con attività clinica di diagnostica psicologica ed intervento psicologico in pazienti con patologia cardiovascolare, neuromotoria e respiratoria (**Fondazione Europea di Ricerca Biomedica Centro di Riabilitazione Specialistica, Ospedale di Cernusco S/N, Milano**)
- Dal febbraio 1990 al 2000 **Assistente Psicologo** con attività clinica di diagnostica psicologica ed intervento psicologico in pazienti con patologia cardiovascolare, neuromotoria e respiratoria (**Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS, Centro Medico di Tradate**)
- Dal novembre 1989 a fine gennaio 1990 **Assistente Psicologo**, (Fondazione Salvatore Maugeri, Clinica del Lavoro e della Riabilitazione, Veruno, No)



- Dal 1982 al 1989 fisioterapista studi privati Lugano, Varese, Associazione Sclerosi Multipla, Comuni provincia di Varese
- Member of the Scientist Group of the World Health Organization (WHO) project "Adherence to Long-Term Therapies: Toward Policies for Action"
- Member of a Task Force of The European Association for Communication in Healthcare (EACH)
- Membro del gruppo congiunto ASSR-ISS per la predisposizione di linee guida sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari (sottogruppo "Riabilitazione cardiologica").2004-2005
- Membro Consensus Conference Scopenso Cardiaco 2006
- Autore libro "Comunicare con il paziente" (Carocci, 2005)
- Collaborazione al progetto Faculty Learning (Centro Universitario di Ricerca sugli Aspetti comunicativo-relazionali in medicina C.U.R.A.) dell'Università degli Studi di Milano.
- Vicepresidente Società Italiana Psicologia Emergenza (SIPEM SOS) -Lombardia
- Responsabile sezione Lombardia Società Italiana Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (SIPNEI, 2009-2011)
- Member of The European Health Psychology Society (EHPS)
- Membro dell'Esecutivo Società Italiana Psicologia della Salute (SIPSA , 2010-2015, 2017-...)
- Componente del Gruppo di Lavoro "Lo psicologo nella attuazione del Piano Nazionale Cronicità" Ordine degli Psicologi, Consiglio Nazionale (25 novembre 2017-.....)
- **Autrice di pubblicazioni scientifiche** su riviste nazionali ed internazionali e di capitoli di libro riguardanti tematiche di psicologia della salute e comunicazione infermiere/medico-paziente. Official H index : 10
- **PREMIO Riconoscimento** "[Il Pellicano. Gli Psicologi dell'anno 2008](#)", Ordine degli Psicologi Regione Lombardia

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13, GDPR (Regolamento Europeo 2016/679)