



DOTT.SSA JESSICA COMBI – PSICOLOGA

Mi chiamo Jessica Combi e sono una **Psicologa**.

Mi sono laureata in Psicologia con una tesi sul **Trattamento Psicoanalitico della Patologia Borderline**.

Durante il mio percorso formativo ho maturato esperienze nell'ambito dei disturbi di personalità, dipendenze patologiche, disturbi alimentari, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore e difficoltà relazionali.

Il mio orientamento è psicoanalitico così come il mio training di specializzazione in psicoterapia. Nonostante ciò nutro un interesse anche verso altri modelli terapeutici, ritenendo l'integrazione qualcosa a cui ambire.

Le mie esperienze professionali:

Attualmente svolgo l'attività di Psicologa a Milano e a distanza via Skype.

I miei ambiti di intervento sono: depressione, disturbi d'ansia, fobie, disturbi del comportamento alimentare, disturbi di personalità, difficoltà di gestione dello stress, disturbi del sonno, dipendenze (alcol, sostanze, gioco, internet, shopping, lavoro e altre), disturbi psicosomatici, problematiche relazionali ed affettive, eventi esistenziali critici, problemi di infertilità, accompagnamento alla nascita.

Prima di occuparmi di psicologia, raggiungendo un traguardo da sempre ambito, ho maturato **esperienze lavorative nei settori delle risorse umane**, organizzazione eventi e pubbliche relazioni. Tali esperienze hanno contribuito alla mia formazione professionale, avendomi dato opportunità ed occasione di confrontarmi con molteplici realtà in situazioni estremamente differenti.

Ritengo che questo mio bagaglio di esperienze, unito alle competenze acquisite negli anni, mi abbia aiutato a osservare, comprendere e prendere in carico il disagio psicologico, valutandolo da diverse angolazioni.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13, GDPR (Regolamento Europeo 2016/679)